

|                                                                                                                                                                           |                                                                              |  |                                      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| <div><p>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.<br/>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p></div> | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL         |  | Código: FOR-PSS-570                  |  |
|                                                                                                                                                                           |                                                                              |  | Versión: 1                           |  |
|                                                                                                                                                                           | FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ |  | Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 |  |
|                                                                                                                                                                           |                                                                              |  | Pagina: 1 de 2                       |  |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: \_\_\_\_ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: \_\_\_\_ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

|   |   |      |
|---|---|------|
| 4 | 4 | 2024 |
|---|---|------|

 al 

|    |   |      |
|----|---|------|
| 23 | 4 | 2024 |
|----|---|------|

2.2. Nombre del encuentro: CAMINANDO ANDO (Caminata)/PILAS CON LAS EMERGENCIAS / SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Astrid Villalobos - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover ambientes seguros y accesibles, para los integrantes de la comunidad de cuidado mediante el desarrollo de actividades de socialización y sensibilización encaminadas a la minimización del impacto negativo al entorno así como el reconocimiento de su territorio.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. CAMINANDO ANDO:  
Encuentro en el cual se desarrollan caminatas en los espacios inmediatos a la unidad operativa como actividad de movilidad sostenible, con el fin de permitir conocimiento de su entorno a las personas mayores y promover espacios de envejecimiento activo.

2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS: Encuentro en el cual se brindan a las personas mayores conocimiento para actuar apropiadamente ante situaciones de emergencia acorde al plan de emergencia y contingencia de la comunidad de cuidado.

3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS: Encuentro en el cual se brindan a las personas mayores información para realizar una separación adecuada de residuos acorde a su origen, teniendo en cuenta los impactos asociados a su inadecuada gestión.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. CAMINANDO ANDO:  
Se realiza invitación a las personas mayores para realizar una caminata a partir de las 9:00 AM, se les informa que el punto de encuentro será frente a la portería, posterior a esto, se esperan a las personas en dicho punto y con el acompañamiento de la profesional de fisioterapia y las indicaciones de auxiliares de enfermería se identifica que personas están aptas para realizar la caminata, luego de esto, se les hace entrega de sus respectivos carnets, se realiza un estiramiento - calentamiento y se da la indicación de salir de manera ordenada en fila, siempre manteniéndose a la derecha.

2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS:  
Se realiza recorrido por las habitaciones de la institución y en los diferentes entornos donde se encontraban las personas mayores, para invitarles a la charla por parte del área de gestión ambiental, la cual se les comentó que sería en el comedor, mientras llegaban las personas mayores, se adecua el lugar para que las personas mayores llegaran a sentarse viendo hacia la pared a la derecha de la entrada.

3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS:  
Inicialmente se realiza recorrido por las habitaciones de la institución y en los diferentes entornos donde se encontraban las personas mayores, para invitarles a la charla por parte del área de gestión ambiental, la cual se les comentó que sería en el comedor, mientras llegaban las personas mayores, se hace la instalación del video beam para proyectar un video, así mismo del parlante para obtener un buen sonido y contar con todos los elementos listos.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

1. CAMINANDO ANDO  
Se da inicio a la caminata, que en esta ocasión se quería realizar un poco más larga que la del mes pasado, se les comenta a las personas mayores, que vayan identificando los frutos y el ambiente como tal, al que se van a exponer, pasado ya un pequeño trayecto, se realiza una parada para tomar un descanso y reunir al grupo, ya que unos se encontraban más adelante y otros más atrás, luego de esto, se retoma la caminata vía subia norte, donde algunas personas mayores van identificando el cambio de temperatura y ellos nos comentan que el tiempo cambió y que lo más probable, es que se presentarían lluvias, los profesionales no veíamos todavía que si fuera a suceder y continuamos el camino, sin embargo, ya más adelante, el primer cambio más notorio, fue el bajón de niebla, ahí decidimos retornar a la institución, para lo cual, se espera a todo el grupo que se encuentre reunido y se inicia el retorno, para evitar la lluvia; en medio del camino de vuelta, las personas mayores tuvieron contactos con animales domésticos y nuevamente reconocieron los diferentes frutos que hay por la zona, siendo el aguacate uno de los más abundantes. Las personas mayores expresan que, se sienten muy felices y tranquilos de salir a realizar estas caminatas.

2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS:  
Ya en el comedor, se da la bienvenida a las personas mayores y se les explica que, la charla es sobre emergencias, por lo cual se les pregunta que, si saben a qué se refiere esa palabra y la mayoría empezó a comentar que era cuando a alguien le pasaba algo, como una caída, golpe u otro, por lo tanto, se les comentó que, estas son emergencias, claro que sí, sin embargo a las emergencias que quería que comprendieran, eran las de eventualidades, generalmente de causa natural, como sismos, inundaciones, explosiones, entre otros. Ya en contexto las personas mayores, comprendieron y participaron mucho más, donde se les preguntó que, llegado el caso de un tiempo de emergencia como estas, que, si conocían los puntos de encuentro y ellos, la mayoría respondieron que sí, se le dio la palabra a varias personas, donde describieron cada punto de encuentro, uno de ellos contiguo al comedor, el otro frente a la portería, otro en la terraza, para las habitaciones que se encuentran allí y otro en la cancha de fútbol. Dicho esto, se les reconoce a las personas mayores que están muy atentas e informadas y que lo más importante en algún caso de emergencia es siempre mantener la calma, por mucho miedo que pueda llegar a ocasionar la situación, siempre se debe mantener la calma para poder actuar adecuadamente; se les explica que, por ejemplo si llegará a temblar en ese momento y todos quisieran salir a correr y gritar y por el afán de salir empujan, van a ocasionar que las personas que se encuentran en la puerta caigan y se genere un represamiento, porque pueden ser personas que no se levantan fácilmente, que ya tengan también mucho miedo y no sean conscientes de la situación y todo se complique mucho más, entonces, esta acción tan sencilla como lo es, mantener la calma es vital para actuar en una emergencia. por otro lado, se preguntó si sabían sobre el uso de los extintores y un grupo de al rededor cinco personas mayores, comentaron que sí, que les habían dado charla sobre ello y que les gustaría volver a tenerla y practicar para dominar la actividad, uso de extintores.

**3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS:**

Primero que todo, se les da la bienvenida a las personas mayores y se da inicio a la charla que es sobre separación de residuos, por lo tanto, lo primero que se les pregunta es que si saben que es un punto ecológico y algunos de ellos respondieron que si, que eran las canecas que estaban en la institución para la basura, por lo que, se interviene y se les explica que uno de los conceptos más importantes es cambiar esa palabra de basura por residuos, porque basura ya es donde todo está "revuelto" y nada se puede recuperar, por lo tanto referimos a residuos es mucho mejor y más a las canecas ubicadas para tal fin, donde estas se encuentran de diferentes colores. Se les pregunta que cuales son esos colores y ellos respondieron acertadamente a negra y blanca, por lo tanto, se explica que, en la caneca blanca van todos los residuos que se pueden recuperar, los conocidos como reciclaje, y se les pide que den unos ejemplos de ellos, varios responden que residuos como cartón, plásticos, papel, el cartoncito del rollo de papel, entre otros, se les comenta que está muy bien y que también se pueden depositar residuos metálicos, residuos de vidrio, botellas, tapas envases, sin embargo que lo más importante es que estos residuos estuvieran limpios, porque puede que se tenga un papel pero si esta sucio o contaminado pues no sería posible poderlo recuperar, por otro lado, está la caneca negra y se les pregunta que ese color que produce, que creen que debería ir ahí, entonces responden lo que no sirve, se les comenta que sí, en esta caneca ya se depositan los residuos contaminados, residuos que ya no se pueden reutilizar, residuos como papel higiénico, cartón y papel con residuos de comida o contaminado con alguna otra sustancia, residuos de barrido y en este momento pregunto una persona mayor y las cascadas de frutas en donde van, en la negra?, por lo que se les pregunta a ellos que en donde creen que deberían ir estos residuos y la mayoría responde que en la caneca negra, se les comenta que actualmente se realizó esta actividad de depositar en la caneca negra para evitar tanto desorden o contaminación en las mismas canecas, ya que no se estaba disponiendo adecuadamente, entonces que hay otra caneca que es la de color verde y en ella es donde se deben de depositar los residuos orgánicos como cáscaras de frutas y verduras.

**1. CAMINANDO ANDO:**

Finalmente, y con premura llegamos a la institución, se colabora a las personas mayores que se encuentran más atrás y se ingresa con el retiro de los carnets y conteo de las personas participantes de la actividad, se les indica seguir al comedor y se les hace entrega de su refrigerio

**2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS:**

Ya para terminar, se realiza un pequeño recuento de la charla y se motiva a siempre estar atentos a las diferentes eventualidades que puedan suceder, así mismo dar aviso oportuno si llegarán a observar alguna situación extraña, por ejemplo olor a gas u otro extraño, algún tubo roto de agua, entre otros, así mismo y dentro de las posibilidades de las personas más funcionales poder ayudar a otros como por ejemplo las personas que no escuchan o que no ven, si se encuentran cerca de ellos, ayudarlos y guiarlos con calma.

**3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS:**

Para finalizar y resumir la charla, se les presenta un corto video, donde se explica gráficamente la clasificación de los residuos y el buen uso de las tres canecas, negra, blanca y verde, que, aunque no se encuentre en el punto ecológico esta última, si comprendan cual es el lugar debido para depositar los residuos. Las personas mayores refirieron que ahora les quedaba mucho más claro y que se comprometían a depositar los residuos en las canecas correspondientes

**3.4. RECURSOS**

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| Cachuchas                    | Cuaderno   |
| Celular - Cámara             | Esfero     |
| Formato registro actividades | Video beam |
|                              | parlante   |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO****1. CAMINANDO ANDO:**

Se desarrolla la actividad el día 04 de abril de 2024, de 9:00 am a 10:00 am y se contó con la participación de 19 personas mayores. El recorrido se realizó fuera de la Institución por la vía subia norte, camino destapado y en ocasiones con placa huella, fácil acceso y poca circulación de vehículos, lo cual lo hace más seguro para todos; no se logra realizar la caminata larga, debido a las condiciones del tiempo meteorológico y se comenta realizarlo en el próximo mes, sin embargo, las personas mayores han identificado el entorno y en esta ocasión, más el cambio de clima que se presentó

**2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS:**

Se desarrolla la actividad el día 16 de abril de 2024 de 2:00 pm a 2:45 pm y se contó con la participación de 28 personas mayores. Se evidenció que, las personas mayores reconocen los puntos de encuentro de la institución y además se muestran atentos e interesados frente a la información y con ganas de querer seguir aprendiendo sobre el manejo de los extintores.

**3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS:**

Se desarrolla la actividad el día 23 de abril de 2024 de 2:30 pm a 3:00 pm, contando con la participación de 25 personas mayores. Se evidenció que las personas mayores comprenden el tema sobre la separación de residuos, sin embargo, se debe seguir reforzando para llegar a todas las personas y que las que ya saben o son más consientes sigan aprendiendo y ayudando a las demás. Se observa el interés por preguntar y conocer más sobre los residuos y que se puede hacer con los reciclables

En constancia de lo anterior, firman la siguientes persona mayores:

**1. CAMINANDO ANDO**

Arturo Rojas

  
C.C 19283939

**2. PILAS CON LAS EMERGENCIAS:**

Leonila garay

  
C.C 41622831

**3. SEPARANDOS NUESTROS SUBPRODUCTOS:**

Michelle Henao

  
C.C 1136912191

Coordinadora: Johanna Escobar



Fecha de evaluación del encuentro: 04, 16 y 23 de abril de 2024

## REGISTRO FOTOGRAFICO

### CAMINANDO ANDO



## PILAS CON LAS EMERGENCIAS



## SEPARANDO NUESTROS SUBPRODUCTOS

